

Restaurant scolaire GUERN

Semaine n° 12

du 17 au 21 Mars 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 2					
Entrée	IB Betteraves vinaigrette			IB Salade cantonnaise	
Plat principal	Paupiette de veau au jus	Filet de colin sauce crustacés		Emincé de dinde sauce caramélisée	Spaghettis
Accompagnement	Petits-pois à la française	IB Epinards béchamel/pdt		IB Riz pilaf	sce Carbonara
Produit laitier	Fondou président	Camembert		Yaourt nature sucré	langue de chat
Dessert	Crème dessert chocolat	IB Fruit (kiwi)		Pop corn	IB Purée pommes

Info de la semaine

JEUDI : **CA COLLE A LA CANTINE !**

Compositions des plats

Salade cantonnaise : chou chinois, carotte, crevettes /

Semaine n° 13

du 24 au 28 Mars 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 3					
Entrée	Taboulé			Crêpe au fromage	IB Céleri rémoulade
Plat principal	Mochyzy à la madrilène sauce tomate	Rôti de bœuf au jus		Filet de poisson meunière	Sauté de porc à l'estragon
Accompagnement	IB Haricots verts	Purée		IB Carottes persillées	Penne regate
Produit laitier	Edam	Cantafrais			Vache qui rit
Dessert	Flan vanille	IB Pomme cuite		Fruit (poire)	Fruit (banane)

Info de la semaine

Compositions des plats

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / / Mochyzy à madrilène, chair à saucisse, fèves, ciboulette

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page1

Restaurant scolaire GUERN

Semaine n° 14

du 31 Mars au 4 Avril 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 4					
Entrée	IB Salade du Léon	Concombre à la crème		Carottes râpées vinaigrette	Potage
Plat principal	IB Cassoulet	Steak haché		Rôti de dinde	Calamards à la Romaine sce tomate
Accompagnement	(haricots blancs)	Frites		Petits-pois à la française	riz pilaf
Produit laitier	Saint paulin			Crème anglaise	
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit (poire)		IB Quatre quart	Fruit (banane)

Info de la semaine

Mardi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!

Compositions des plats

Salade Léon: chou-fleur, maïs

Semaine n° 15

du 7 au 10 Avril 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 5					
Entrée	Semoule fantaisie	Baguette garnie			IB Macédoine mayonnaise
Plat principal	Sauté de bœuf sce provençal	Filet de colin sce basilic		IB Macaronis	Longe de porc à la moutarde
Accompagnement	Haricots verts et beurre	Julienne de légumes		sce bolognaise	IB Purée de pdt
Produit laitier	Yaourt nature sucré	tomme givrée		Brie	IB Chantailou
Dessert		Fruit (pomme)		IB Far maison	Fruit (banane)

Info de la semaine

Compositions des plats

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page2